



پاین پولن

Pine Pollen Powder

شرکت طرح نو اندیش سلامت

ثبت: ۵۶۱۷۹۳



پودرینو
www.podrino.ir

درباره پودرینو

پودرینو به عنوان تنها مرکز تخصصی تحقیق، توسعه و فروش پودرهای غذیه و ارگانیک مفتخر است با واردات و تولید انواع پودرهای سلامتی مانند ماچا، ماکا، بری، پاین پولن، قهوه سبز، اسپیرولینا، مورینگا، کلاژن، دانه کینوا، دانه چیا، انواع آرد از کشور های شرق آسیا، آمریکای جنوبی، اروپا وارد نموده و این محصولات را تحت نظارت سازمان صنایع و معادن و وزارت بهداشت بسته بندی و آماده راهه به شما عزیزان می کند.

صرف کنندگان پاین پولن

این ماده برای افرادی کاربرد دارد که معمولاً ضعف، فرسودگی ناشی از استرس یا خستگی، عدم تعادل جنسی (ناباروری، کم میل جنسی، اختلال در نعوظ و غیره) یا در هر موردی که نیاز به جوان سازی و تقدیه عمیق داشته باشند. وجود تستوسترون ها به معادل کردن سوخت و ساز بدن کمک کرده و باعث می شود تا حجم توده های عضلانی ثابت در سطح خوبی باقی مانده و در نتیجه برای ورزشکاران مکمل بسیار مناسبی است.

پاین پولن چیست؟

پاین پولن پودر کاملاً نرمی است که توسط درختان کاج تولید می شود. این ماده پودری که به طور معمول به صورت مکمل صرف می شود، علیرغم این که به عنوان یک غذای کامل شناخته شده، در حقیقت نوعی دانه است که دارای طیف وسیعی از مواد غذایی می باشد. فواید آن شامل باروری، رشد سریع، درمان بخشی، جوان سازی، حیات بخشی و تامین نیازهای غذایی بدن است و همچنین سی درصد آن را پروتئین تشکیل می دهد.





نحوه مصرف

نصف قاشق چای خوری پودر پاین پولن را در ۲۵۰ میلی لیتر آب حل کرده و میل نمایید. همچنین میتوانید از پودر پاین پولن در تهیه انواع اسموتی، نوشیدنی، ماست، دسر، کیک و ... استفاده نمایید.

ارزش غذایی (Nutrition Facts)		
در هر 100 گرم	در هر 10 گرم	
333 کیلوکالری	33.3 کیلوکالری	انرژی
۰ گرم	۰ گرم	چربی
۰ گرم	۰ گرم	کربوهیدرات
۰ گرم	۰ گرم	شکر
۰ گرم	۰ گرم	فیبر
۶۷ گرم	۶.۷ گرم	پروتئین
% 89	% 8.9	ویتامین C
% 268	% 26.8	آهن



ویژگی‌های پایین پولن

منبع غنی آنتی اکسیدان و پروتئین ، افزایش دهنده شهوت و تقویت کننده قوای جنسی ، تقویت کننده کلیه و کبد ، خدالتهاب ، تقویت کننده قلب ، کمک به متعادل کردن سوخت و ساز بدن به علت وجود تستوسترون ، دارای بیش از ۲۵۰ نوع ویتامین ، ماده معدنی و فیتیوکمیکال، دارای خواص آندوزنیک و آدآپتوژنیک ، کمک به افزایش تولید ملاتونین در غده صنوبری ، کمک به جوان سازی و ترمیم سلول های بدن و ...

تاریخچه پایین پولن

یکی از اولین اشاره های تاریخی به استفاده از پایین پولن در کتب تاریخی "Pandects of Materia Medica" می باشد که کتابچه ای در باب هنر طب گیاهی چینی نوشته شنگ نانگ است. از پایین پولن به عنوان سرآمد تمامی داروهای گیاهی نام می برد. در همین دوره زمانی ، در طول امپراتوری هان از پایین پولن به عنوان یک ماده کمیاب و ارزشمند که نشان دهنده آغاز فصل بهار بود در نظر گرفته می شد. برای مدت زیادی در فرهنگ های سلت، هندو و سومری به عنوان نمادهای شهوت انگیزی، باروری و قدرت شناخته می شدند.



مقدار مصرف روزانه

درست است که زنان و مردان هر به تستوسترون نیاز دارند. با این حال ، مردان به مقدار بسیار بیشتری از آن نسبت به زنان نیاز دارند. برای مردان ، پایین پولن می تواند روزانه مصرف شود ، در حالی که مصرف آن در خانم ها بیشتر از سه تا چهار روز در هفته توصیه نمی شود. برای افرادی که به سادگی می خواهند از قدرت فوق العاده پایین پولن به عنوان یک غذای فوق العاده بهره مند شوند ، نیم تا یک قاشق چای خوری کافی خواهد بود. همچنین قبل از خواب مصرف نشود.

عواض مصرف پایین پولن

در حال حاضر هیچ نتیجه بالینی در مورد عواض جانبی پایین پولن وجود ندارد ، بنابراین اطلاعات کمی در مورد اثرات جانبی احتمالی و ایمنی در مورد مکمل های گرده کاج شناخته شده است. اگر آلرژی کاج دارید ، از محصولات گرده کاج استفاده نکنید زیرا ممکن است باعث واکنش های آلرژیک شود. خارش ، چشم قرمز ، آبریزش بینی با یا بدون عطسه و سرفه کردن این ها همه علائم بروز واکنش های آلرژیک باشد. به دلیل خواص آنдрوزنیکی ، اگر در مقادیر قابل توجهی در دوران بارداری مصرف شود ، می تواند بر جنسیت کودک متولد شده تأثیر بگذارد. بدین ترتیب ، عاقلانه است قبل از مصرف با یک پزشک مشورت کنید. همچنین مردان کمتر از بیست سال نبایستی مصرف کنند.

